Zusammenfassung Motivationspsychologie

Table of Contents

[Einführung in die Motivationspsychologie 2](#_Toc1369581)

# Einführung in die Motivationspsychologie

**Woran erkennt man, dass jemand motiviert ist?**

* Kommunikation, Expertenwissen, Wissen über das Allgemeine hinaus
* Sicheres Auftreten, kompetent erscheinen
* Bereitschaft mehr zu tun als gefordert ist
* Inneres Interesse
* Aufgabenerledigung enthusiastisch & sorgfältig
* Beharrlichkeit
* Bereitschaft Ressourcen in das Ziel zu investieren
* Zielgerichtetheit in Gedanken & Verhalten

**Was ist Motivation?**

Definition Wörterbuch: «Wille bzw. Antrieb zur Leistung»

Motivation ist ein facettenreiches Konzept, das deutlich mehr Themen beinhaltet als Leistung.

**Womit beschäftigt sich die Motivationspsychologie?**

Die Motivationspsychologie beschäftigt sich mit den Faktoren, die das Verhalten von Menschen beeinflussen und bestimmen. Die Grundfrage ist: «Warum tun Menschen das, was sie tun?»

Die Motivationspsychologie beschäftigt sich damit, Richtung, Ausdauer und Intensität von Verhalten zu erklären. Dabei ist der motivationspsychologische Zugriff dadurch charakterisiert, dass angestrebte Zielzustände und das, was sie attraktiv macht, die erklärenden Grössen sind.

**Die wichtigsten aktuell untersuchten Klassen von Beweggründen**

* Herausforderungen meistern
* Soziale Kontakte pflegen
* Andere Menschen beeinflussen